

Abstrak

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI KELENTUKAN PINGGANG DAN POWER OTOT KAKI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET TAEKWONDO BANYUMAS

⁽¹⁾Lintang Palupi Kusumaningtias

Latar Belakang: Beladiri *Taekwondo* memiliki beberapa teknik serangan, salah satunya tendangan *dollyo chagi* yang membutuhkan beberapa komponen fisik sebagai penunjang keberhasilan melakukan tendangan *dollyo chagi*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai, kelentukan pinggang, dan *power* otot kaki dengan kecepatan tendangan *dollyo chagi*.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, bertujuan untuk mencari hubungan antara variabel bebas panjang tungkai, kelentukan pinggang, dan *power* otot kaki dengan variabel terikat kecepatan tendangan *dollyo chagi*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 atlet *Taekwondo* Banyumas *Dojang Satria Taekwondo Academy*. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *product moment*, regresi berganda, SE dan SR.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi hubungan panjang tungkai dengan kecepatan tendangan *dollyo chagi* sebesar -0,519. Koefisien korelasi kelentukan pinggang dengan kecepatan tendangan *dollyo chagi* sebesar -0,439. Koefisien korelasi *power* otot kaki dengan kecepatan tendangan *dollyo chagi* sebesar -0,431. Sedangkan hasil dari regresi linear menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000.

Kesimpulan: Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai, kelentukan pinggang, dan *power* otot kaki dengan kecepatan tendangan *dollyo chagi*.

Kata Kunci: *Taekwondo* , *Komponen fisik*, *Dollyo Chagi*

Abstract

RELATIONSHIP OF LIMB LENGTH, WAIST SHAPE AND LEG MUSCLE POWER AGAINST DOLLYO CHAGI KICK SPEED IN TAEKWONDO ATHLETE BANYUMAS

⁽¹⁾*Lintang Palupi Kusumaningtias*

Background: *Taekwondo* martial arts has several attack techniques, one of which is *dollyo chagi* kicks that require several physical components to support the success of *dollyo chagi* kicks. This study aims to find out the relationship between limb length, waist flexibility, and leg muscle power with the *dollyo chagi kick speed*.

Methodology: This study is a correlational study, aimed at finding a link between variable free limb length, waist flexibility, and leg muscle power with variable bound kick speed *dollyo chagi*. The sample in this study consisted of 30 *Taekwondo* athletes Banyumas Dojang Satria *Taekwondo* Academy. Data analysis techniques using product moment correlation test, multiple regression, SE and SR.

Result: Based on the results of data analysis, obtained coefficient value correlation of limb length relationship with *dollyo chagi* kick speed of -0.519. The coefficient of correlation of waist flexness with *dollyo chagi* kick speed of -0.439. The coefficient of leg muscle power correlation with *dollyo chagi* kick speed of -0.431. While the result of linear regression shows a significance value of 0.000.

Conclusion: From the results of the data analysis showed that there is a significant relationship between limb length, waist flexibility, and leg muscle power with *dollyo chagi* kick speed.

Keywords: *Taekwondo* , Physical Components, *Dollyo Chagi*